



発達・療育 基本のキ 『ADHDってなあに?』

◆発達・療育 基本のキ 『ADHDってなあに?』

ADHD児、グレーゾーンのお子さんのお父さんお母さん対象。ADHDについての基礎知識や、バンコクでADHD児を育てているお母さんの体験談、おうちでできる支援の方法などを情報交換します。

◎日時：11月27日(水) 9時30分～11時30分

◎場所：サロン・オ・デュタン 4D

◎参加費：150バーツ(お茶菓子付き)

◎申し込み先：<http://kihonnokibkk.wixsite.com/-site>

気功

古来より中国皇帝で使われていた医療気功、11月はのど鼻に効く気功をします。大気汚染でのど鼻の調子が悪くなった時の対処、また予防をしましょう。気功後は中国茶講座です。美味しいお茶を飲みながら歓談しましょう。

◎日時：11月20日(水) 10:00～11:30

◎費用：500B

◎お申込み・お問合わせ：bangkok888tea@gmail.com

LINE iiiphone TEL 083-922-5793

Ryokoまで

お金の基礎が身に付く講座

日本では消費税が8%から10%に引き上げられました。国民の負担は増えていくばかりですが厚生労働省の統計を見ても給与は上がっていないません。給料を銀行に預けているだけでは、インフレの波に飲み込まれてしまいます。ではどのような準備をすれば将来に備えることができるのでしょうか？今回はお金の基礎についてお話しします。超低金利の時代だからこそ！銀行に預けておくだけでは不十分！！ご希望の方にはセミナー後に個別相談も可能です。講師はタイで実務経験豊富なマルチリンガルママです。身近な話題から分かりやすくお話しします。

みなさまのご参加お待ちしています☆

◎日時：11月25日(月) ◎参加費：100B

◎お申込み・お問合わせ：masaeono@meyerjapan.com

02-105-4186 / 091-425-8555 (担当：小野)

♪音楽基金活動中♪

サロンから音楽家ならびに舞踏家などのアーティストを派遣しコンサートやイベントを行うなど、ペッチャブーン県を中心にタイ国内で文化交流イベントやコンサートを開催していく予定です。

Salon hors du Temps

Sukhumvit soi35を入り
100m左手エムクォーティエ向かい
GSマンション4階Room4C&4D

[\(ご予約・お問合せ\)](mailto:salonhdtemp@gmail.com)

089-818-0869 / 02-662-1299

salonhdtempで検索！

アカウント：[salonhdtempbkk](https://www.facebook.com/salonhdtempbkk)

@ fxx8371z 詳細情報を配信中

ぜひご登録ください♪



こどもフラダンス メンバー募集！ 第1～3月曜日開催

幼稚園年中さんから小学生のメンバーで、フラダンスを行っています。南国ハワイの心地よい曲に合わせて、ゆったりと楽しく踊っています。

かわいい衣装を着てイベントにも参加しています。
年中さんからお待ちしております。

◎日時：第1～3月曜日 17:00～18:00

◎お問合わせ・お申込み：salonhdtemp@gmail.com

みんなのサロン～ていーぽっと～

『日本のお坊さんにタイの仏教を教えてもらおう！』
皆さん、タイに日本人のお坊さんがいらっしゃるってご存知ですか？

11月のていーぽっとは、チャオプラヤー川沿いのお寺「ワット・リアップ」にある日本人納骨堂の堂守、小川大勇僧侶をお招きして、タイ仏教について分かりやすくお話ししていただきます。「タイと日本の仏教の違いについて」「過去世、現世、来世について」「何をすれば来世天国へ行けるのか？」

タイ仏教の仕組みとともに、その魅力を解説していただきます。ぜひご参加ください♪

◎日時：11月20日(水) 13:00～15:00

(サロン・オ・デュタン 4C)

◎参加費：100B (お茶菓子込み)

◎お申込み：info.salon.bkk@gmail.com TEL 02-662-1299

本を通じた憩いと交流の場 サロン文庫

◎毎週月曜日10:00～14:00開館

◎週末サロン文庫：11月24日(日)13:30～16:00

平日に来られない方や、お子様連れで来たい方にもオススメです！詳細は、FBにてお知らせ致します。

★ルンアルンコーヒー予約販売開始★

ルンアルンコーヒーは豊かな香りと清々しい味わいで人気のオーガニックコーヒー。山地民の子供の教育支援に長年取り組んできたNGOルンアルン(暁)プロジェクトがチェンライで有機栽培しています。

焙煎したての新鮮なコーヒー豆の予約販売をサロン文庫で始めます。試飲もお楽しみに！

【予約】FB : RUNG ARUN Coffee Supporterにて

<https://www.facebook.com/RungArunCoffeeSupporter>

【受付】10月25日～11月5日

【販売日】11月18日（月）10:00～14:00 於：サロン文庫

その他

産前産後ヨガ、ストレッチ、ボイストレーニング、スマホ教室、日本舞踊、お琴教室、カラー講座なども開催！

ボランティア

サロンでは、現在ボランティアスタッフを募集しております。得意なことを、生かしてみませんか？ 内容は、ご相談して決めますので、気になる方はぜひ一度、お問合せください。